



Qi Gong Einzelseminar

bei Bluthochdruck

Qi Gong (übersetzt Qi = Lebensenergie und Gong = beständiges Üben) ist ein ursprünglicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und eine erfolgreiche Selbstheilungsmethode.

In diesem Einzelseminar werden stille und bewegte Übungen aus dem Nei Yang Gong – Innen Nährenden Qi Gong unterrichtet, die bei hohem Blutdruck unterstützend eingesetzt werden können. Es wird ein Übungsprogramm vorgestellt, das die Teilnehmenden zu Hause weiter praktizieren können.

Termin	Samstag 30.06.2012 10.00 – 13.00
Kursleitung	Dr. med. Anna Mietzner
Kosten	40.- €
Information	030-450 529 083 www.champ-info.de

Die von uns empfohlenen Gesundheitstrainings richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Wir arbeiten dazu mit einem Netzwerk ausgewiesener externer Dozenten und Gesundheitstrainer, die diese Kurse durchführen.

Information und Anmeldung

Tel. 030-450 529 083

Veranstaltungsort

Praxis Dr. Anna Mietzner
Kurfürstenhöfe , Poststr. 4/5
10178 Berlin



öffentliche Verkehrsmittel

Bus M48, 248, 100, 200

U- und S-Bahn Alexanderplatz

U-Bahn Klosterstrasse