



Qi Gong bei Kopfschmerzen und Beschwerden im Schulter-/ Nackensbereich

In diesem Einzelseminar werden spezielle Übungen gegen Verspannungen und Schmerzen im Bereich der Schultern und des Nackens unterrichtet, ergänzt durch eine Selbstmassage des Kopfes gegen Schmerzen oder Druck im Kopf. Alle Übungen sind Teil des Nei Yang Gong – Innen Nährendes Qi Gong, einem traditionellen Übungssystem aus China. Die Teilnehmenden nehmen ein kleines Übungsprogramm mit nach Hause, um damit weiter etwas gegen ihre Beschwerden unternehmen zu können.

Termin	Samstag 02.06.2012 10.00 – 13.00
Kursleitung	Dr. med. Anna Mietzner
Kosten	40.- €
Information	030-450 529 083 www.champ-info.de

Die von uns empfohlenen Gesundheitstrainings richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Wir arbeiten dazu mit einem Netzwerk ausgewiesener externer Dozenten und Gesundheitstrainer, die diese Kurse durchführen.

Information und Anmeldung

Tel. 030-450 529 083

Veranstaltungsort

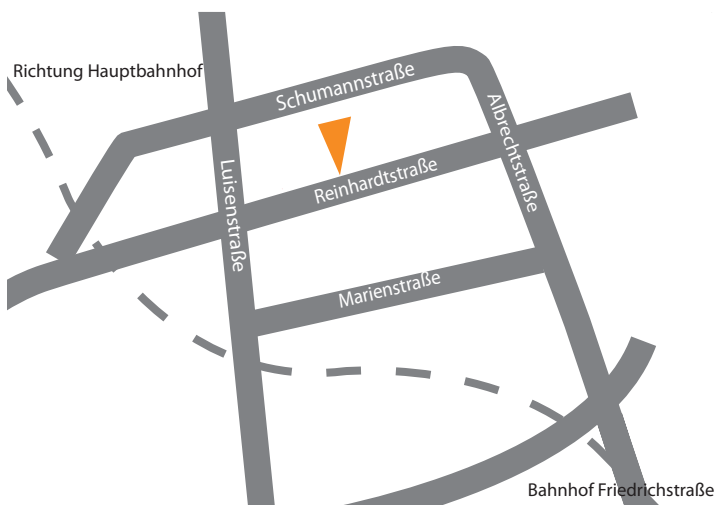
Seminarzentrum

Residenz am Deutschen Theater

Reinhardtstr. 29 D

10117 Berlin

Lageplan



öffentliche Verkehrsmittel

S-Bahn: S3, S5, S7, S9, S75 Hbf oder

Friedrichstr.Bus: Linie TXL, 147